



**SB**  
**LM**  
COLEGIO  
**SAN BARTOLOMÉ**  
LA MERCED

2024 | 2025

 **Cambridge Assessment**  
International Education  
Cambridge International School



# Selecciones Deportivas

*Caminemos juntos en la misión de acompañar integralmente la formación de ciudadanos globales en el siglo XXI*

# Selecciones Deportivas

Las **Selecciones Deportivas** en San Bartolo son grupos representativos que nacen como resultado del proceso formativo de nuestras Escuelas Deportivas. Están conformadas por estudiantes que han demostrado un alto nivel de **desempeño, compromiso y habilidades deportivas**, y son patrocinadas por el área de Bienestar Estudiantil.

Estas selecciones no solo promueven el desarrollo físico y personal de nuestros estudiantes, sino que también fortalecen el **sentido de pertenencia, la disciplina y el trabajo en equipo**. Representan con orgullo a la institución en distintos torneos y competencias locales, regionales, nacionales e internacionales, convirtiéndose en embajadoras del espíritu deportivo y los valores San Bartolo.

**Explora cada propuesta haciendo clic en el nombre**

[Fútbol](#)

[Fútbol de salón](#)

[Baloncesto](#)

[Cheerleading](#)

[Gimnasia](#)

[Voleibol](#)

[Tenis de mesa](#)

[Ajedrez](#)



24|25

# Fútbol Categorías Juvenil y Mayores MAS – FEM

## OBJETIVO

Fortalecer los procesos formativos en el fútbol a través de la vivencia de valores y consignas ignacianas, promoviendo el trabajo en equipo, la excelencia personal y colectiva, y la búsqueda de altos logros, en un marco de formación integral que fomente el desarrollo humano, espiritual y deportivo de los participantes.

## METODOLOGÍA

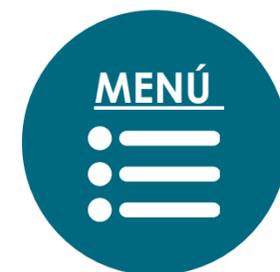
Luego de las experiencias deportivas adquiridas en todo el proceso de formación, esperamos que el estudiante comprenda las bases metodológicas del deporte y teniendo una adquisición completa de fundamentos y conceptos del juego, busquemos en esta etapa de selección trabajar desde los conceptos tácticos, movimientos y tareas del juego, que le permitan al grupo comprender el deporte de una forma globalizada (teórico-práctico).

En esta etapa, se busca el perfeccionamiento de las siguientes dimensiones:

Dimensión técnica , dimensión física, dimensión táctica, dimensión cognitiva y psicológica, dimensión axiológica.



24 | 25



**HORARIO**  
LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES de 3:00 p.m. a  
4:30 p.m.

[LINK DE INSCRIPCIONES](#)



# Fútbol Categorías Juvenil y Mayores MAS – FEM

**NOTA:** La participación en las Selecciones Deportivas San Bartolo está sujeta a los criterios y la aprobación de las pruebas físicas, técnicas y actitudinales específicas de cada disciplina.

Si estás interesado(a) en presentarte a las pruebas, por favor diligencia el formulario haciendo clic en el botón.

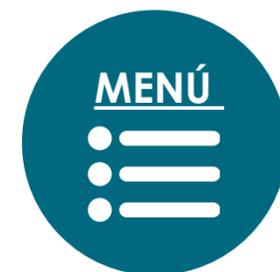
Una vez completes tu inscripción, el entrenador encargado se comunicará contigo para brindarte toda la información necesaria.



24|25

## HORARIO

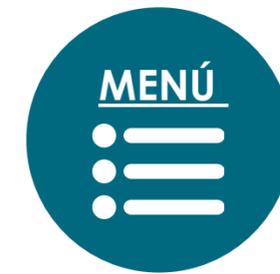
LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES de 3:00 p.m. a  
4:30 p.m.



[LINK DE INSCRIPCIONES](#)



# Fútbol de Salón Juvenil y Mayores (8° a 11°)



## OBJETIVO

Consolidar el proceso formativo en fútbol de salón, integrando valores y principios ignacianos como base del crecimiento personal y colectivo. Se busca promover el trabajo colaborativo, la superación individual y del equipo, así como el logro de metas elevadas, dentro de una propuesta de formación integral que potencie el desarrollo humano, espiritual y deportivo de los estudiantes.

## METODOLOGÍA

A partir del recorrido formativo vivido por los estudiantes en su experiencia deportiva en la escuela de fútbol, se pretende que comprendan los fundamentos metodológicos del fútbol de salón. Con una base sólida en los principios técnicos y conceptuales del juego, esta etapa orientada a la selección se enfoca en el desarrollo de la táctica, las transiciones y las funciones específicas del deporte, buscando una comprensión integral que combine lo teórico y lo práctico.

El trabajo se centrará en el fortalecimiento de cinco dimensiones clave:

- Técnica, mediante la ejecución precisa de habilidades en espacios reducidos;
- Física, optimizando las capacidades que exige el juego;
- Táctica, profundizando en la lectura del juego y el uso inteligente del espacio;
- Cognitiva y psicológica, fomentando la toma de decisiones, la concentración y la estabilidad emocional;
- Axiológica, integrando valores ignacianos que guíen el comportamiento deportivo y personal del estudiante.

[LINK DE INSCRIPCIONES](#)



# Fútbol de Salón Juvenil y Mayores (8° a 11°)

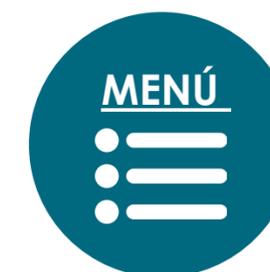
**NOTA:** La participación en las Selecciones Deportivas San Bartolo está sujeta a los criterios y la aprobación de las pruebas físicas, técnicas y actitudinales específicas de cada disciplina.

Si estás interesado(a) en presentarte a las pruebas, por favor diligencia el formulario haciendo clic en el botón.

Una vez completes tu inscripción, el entrenador encargado se comunicará contigo para brindarte toda la información necesaria.



24|25



**HORARIO**  
LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES de 3:00 p.m. a  
4:30 p.m.

**LINK DE INSCRIPCIONES**



# Baloncesto Categoría Mayores MAS – FEM

## OBJETIVO

Fortalecer y potencializar las habilidades físico técnicas y tácticas, propias del baloncesto, a través de sesiones de entrenamiento estructuradas y planificadas en busca de mejorar los procesos, así mismo alcanzar un nivel de competencia óptimo, logrando un desarrollo integral de acuerdo a la propuesta pedagógica de la institución.

## METODOLOGÍA

La selección de baloncesto está orientada a la formación integral y a la competencia, en donde se emplean diferentes tipos de herramientas a través del trabajo físico y táctico, medio por el cual se potencializan las habilidades de los deportistas, estimulando el desarrollo físico, cognitivo y social.

Se desarrollarán 3 sesiones a la semana de una hora y media de trabajo, cada sesión está debidamente estructurada y plasmada de acuerdo con los parámetros técnicos y tácticos que en los deportistas se requiera trabajar, contando con materiales y escenarios deportivos de alta calidad, así como un gran talento humano con el Staff de entrenadores que estarán a cargo de la selección

## HORARIO

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES de 3:00 p.m. a  
4:30 p.m.

MENÚ

[LINK DE INSCRIPCIONES](#)



24 | 25



# Baloncesto Categoría Mayores MAS – FEM

## REQUISITOS

- Alto sentido de pertenencia.
- Calzado e indumentaria necesaria para la práctica del baloncesto.
- Compromiso con cada una de las dinámicas que conduce pertenecer a las selecciones deportivas del colegio. (Participaciones deportivas, encuentros amistosos, entrenamientos).
- Aptitud y actitud para formar parte de la selección de baloncesto.
- Experiencia deportiva como jugador de baloncesto.

**NOTA:** La participación en las Selecciones Deportivas San Bartolo está sujeta a los criterios y la aprobación de las pruebas específicas de cada disciplina.

Si estás interesado(a) en presentarte a las pruebas, por favor diligencia el formulario haciendo clic en el botón.

Una vez completes tu inscripción, el entrenador encargado se comunicará contigo para brindarte toda la información necesaria.

### HORARIO

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES de 3:00 p.m. a  
4:30 p.m.

MENÚ



[LINK DE INSCRIPCIONES](#)



24 | 25



# Cheerleading

## OBJETIVO

La selección de porrismo va enfocada en desarrollar los procesos deportivos de cada estudiante, fortaleciendo no sólo el nivel físico sino mentalmente para formar deportistas íntegros. Deportivamente se proyectan competencias distritales y nacionales durante el periodo académico 25-26, llevando a cabo rutinas de calidad, con muy buen nivel y cumpliendo con los parámetros del nuevo reglamento para la disciplina.

## PARAMETROS A TENER EN CUENTA EN LA PRESENTACIÓN DE LAS PRUEBAS

1. Compromiso y disponibilidad de tiempo los días lunes, miércoles y viernes de 3:00 p.m. - 4:30 p.m.
2. Tener conocimiento previo en porrismo, haber dominado las habilidades en nivel 1 de acrobacia. (Prep, habilidades a un pie en prep, extensión en pirámide) independientemente de la posición que ejecute (base, spotter, flyer).
3. Tener conocimiento previo en porrismo, haber dominado las habilidades en nivel 1 de gimnasia (rollos adelante y atrás, medialunas, roundoff, arco desde el suelo y desde arriba).
4. Tener más de 10 años o estar próximo a cumplirlos.
5. Ir con la disposición para ser deportistas versátiles, es decir con la idea de cumplir varias funciones durante la rutina (base y flyer, spotter y base, entre otros ejemplos).

## HORARIO

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES de 3:00 p.m. a  
4:30 p.m.

MENÚ

[LINK DE INSCRIPCIONES](#)



24 | 25

# Cheerleading

**NOTA:** La participación en las Selecciones Deportivas San Bartolo está sujeta a la aprobación de las pruebas específicas de cada disciplina.

Si estás interesado(a) en presentarte a las pruebas, por favor diligencia el formulario haciendo clic en el botón.

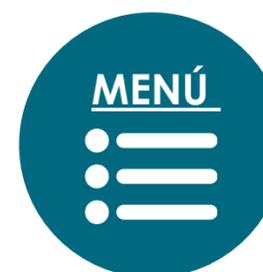
Una vez completes tu inscripción, el entrenador encargado se comunicará contigo para brindarte toda la información necesaria.



24|25

## HORARIO

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES de 3:00 p.m. a  
4:30 p.m.



[LINK DE INSCRIPCIONES](#)



# Gimnasia

## OBJETIVO

Desarrollar las capacidades físicas necesarias para la gimnasia artística, como lo son: la fuerza, flexibilidad, velocidad y resistencia, mediante ejercicios enfocados en el desarrollo de niveles 3 y 4, a partir de una metodología especializada y exigente, encaminada a la técnica de cada uno de los aparatos gimnásticos y en la preparación de cada esquemización para una buena representación en competencias locales y búsqueda de nacionales.

## PARÁMETROS A TENER EN CUENTA:

1. Compromiso y disciplina en el entrenamiento.
2. Seguimiento de instrucciones.
3. Proactividad y buena actitud.
4. Capacidades físicas desarrolladas.
5. Empatía y colaboración como persona.

## HORARIO

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES de 3:00 p.m. a  
4:30 p.m.

MENÚ

[LINK DE INSCRIPCIONES](#)

24 | 25



# Gimnasia

**NOTA:** La participación en las Selecciones Deportivas San Bartolo está sujeta a la aprobación de las pruebas específicas de cada disciplina.

Si estás interesado(a) en presentarte a las pruebas, por favor diligencia el formulario haciendo clic en el botón.

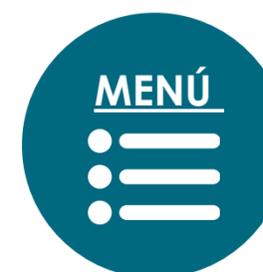
Una vez completes tu inscripción, el entrenador encargado se comunicará contigo para brindarte toda la información necesaria.



24|25

## HORARIO

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES de 3:00 p.m. a  
4:30 p.m.



[LINK DE INSCRIPCIONES](#)



# Voleibol

## OBJETIVO

Potencializar las habilidades físicas, técnicas y tácticas propias del voleibol mediante prácticas avanzadas donde se mejore a través de ejercicios específicos y del juego; buscando proyectar la selección a niveles de mayor intensidad deportiva y competitiva.

## METODOLOGÍA

El deportista en selección a través del deporte y la competencia pueda sentirse satisfecho, fuerte, física y moralmente de superarse cada día, de sobrepasar el obstáculo exterior y de vencer al adversario (Begoña, 2000), así mismo, contribuyendo a la formación integral, creando en el estudiante de manera progresiva el espíritu de progreso, el trabajo en equipo, amistad, respeto al adversario, entre otros.



24 | 25

## HORARIO

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES de 3:00 p.m. a  
4:30 p.m.

MENÚ

[LINK DE INSCRIPCIONES](#)

# Voleibol

## REQUISITOS:

- Indumentaria necesaria (uniforme y tenis adecuados para la práctica)
- Pruebas y test para analizar sus habilidades deportivas, (Técnicas, Tácticas y condicionales).
- Compromiso, responsabilidad, disciplina y cumplimiento aplicada en el deporte.
- La participación del 100% de estudiantes en salidas de campo y eventos dentro del colegio son fundamentales para obtener buenos resultados.
- Asistencia y participación en los entrenamientos y procesos de competencia deportiva en los semestres anteriores.
- Ejecución de técnicas asociadas al deporte (voleibol), así como la creatividad y capacidad de innovar en las acciones individuales.
- Identidad y pensamiento volitivo identificando el yo personal, mis emociones y voluntad en querer estar y aprender.
- El estudiante debe cumplir un 75 % en las actividades del medio deportivo, si el estudiante falla 3 veces en el semestre sin autorización ni justificación, entrará en un proceso de acompañamiento, tras esto, si vuelve a fallar por 4 vez se le retirará del proceso de selección

## HORARIO

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES de 3:00 p.m. a  
4:30 p.m.

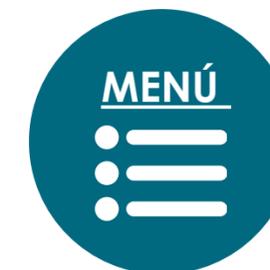
MENÚ

[LINK DE INSCRIPCIONES](#)



24 | 25

# Tenis de mesa



## OBJETIVO

En el emocionante inicio de este nuevo año escolar, los integrantes de nuestra selección tienen ante sí una serie de objetivos ambiciosos y motivadores.

- Nuestro principal objetivo es fomentar un espíritu de colaboración y trabajo en equipo, donde cada miembro de la selección aporte su compromiso, disciplina y esfuerzo para alcanzar metas conjuntas.
- Cultivar el liderazgo y la responsabilidad individual, alentando a cada estudiante a ser un modelo para seguir no solo en el deporte, sino también en su comportamiento y dedicación en las aulas.

## PARÁMETROS A TENER EN CUENTA:

Los deportistas de tenis de mesa deben poseer una combinación de habilidades físicas, técnicas, tácticas y mentales para tener un desempeño sobresaliente en este deporte:

**1. Habilidades técnicas y tácticas:** capacidad de reconocer la diferencia de los golpes y la capacidad de cambio de ritmo, dirección y ajustarse a la variabilidad del juego.

### 2. Mentalidad:

- Resiliencia: demostrando la capacidad para recuperarse rápidamente de errores y mantener la compostura en situaciones desafiantes.
- Confianza: creencia en las propias habilidades y capacidad para enfrentar situaciones de presión.
- Disciplina: capacidad para mantenerse enfocado en el juego, bloqueando distracciones externas

## HORARIO

LUNES Y VIERNES de 3:00 p.m. a 4:30 p.m.

[LINK DE INSCRIPCIONES](#)



# Tenis de mesa

**NOTA:** La participación en las Selecciones Deportivas San Bartolo está sujeta a la aprobación de las pruebas específicas de cada disciplina.

Si estás interesado(a) en presentarte a las pruebas, por favor diligencia el formulario haciendo clic en el botón.

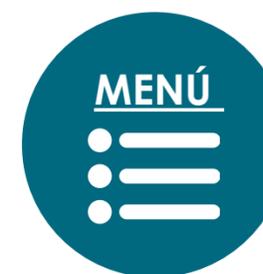
Una vez completes tu inscripción, el entrenador encargado se comunicará contigo para brindarte toda la información necesaria.



24|25

## HORARIO

LUNES Y VIERNES de 3:00 p.m. a 4:30 p.m.



[LINK DE INSCRIPCIONES](#)



# Ajedrez

## OBJETIVO

Contribuir al desarrollo de una educación integral mediante el ajedrez, fortaleciendo habilidades cognitivas y emocionales, al tiempo que se promueve el pensamiento crítico, la concentración, la toma de decisiones y el trabajo en equipo. Todo esto orientado al desarrollo de competencias que trascienden el tablero, como la resolución de problemas, la planificación y el autocontrol.

## ¿Qué parámetros tener en cuenta para presentar las pruebas de selecciones deportivas?

### 1. Conocimiento técnico del ajedrez:

- Dominio de las reglas del juego, el movimiento de las piezas y situaciones básicas como jaque, jaque mate, tablas y enroque.
- Uso de aperturas elementales y comprensión de principios estratégicos generales (desarrollo, control del centro, seguridad del rey).

### 2. Pensamiento crítico y toma de decisiones:

- Capacidad para analizar posiciones y elegir jugadas utilizando un sistema de pensamiento.
- Aplicación de conceptos tácticos simples (jaque doble, clavada, ataque descubierto, etc.)

## HORARIO

MARTES Y JUEVES 3:00 a 4:30pm: Primaria

MIÉRCOLES Y VIERNES 3:00 a 4:30pm:: Bachillerato

MENÚ



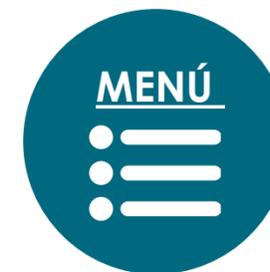
[LINK DE INSCRIPCIONES](#)



24 | 25



# Ajedrez



## 3. Concentración y autocontrol:

- Mantenimiento de la atención durante toda la partida.
- Regulación emocional ante el error, la presión o la derrota.

## 4. Actitud y disposición hacia el aprendizaje:

- Demostrar perseverancia, compromiso con la mejora continua y apertura a la retroalimentación.
- Participación constante en entrenamientos, talleres o espacios de práctica institucional.

## 5. Trabajo en equipo y valores deportivos:

- Participa activamente en las actividades, colaborando con sus compañeros y mostrando disposición para aprender junto a otros.
- Respeta a sus compañeros, rivales y las normas del juego, manteniendo una actitud de juego limpio y cuidando el ambiente del grupo.

**NOTA:** La participación en las Selecciones Deportivas San Bartolo está sujeta a la aprobación de las pruebas físicas específicas de cada disciplina.

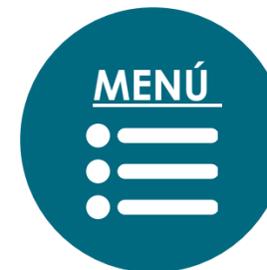
Si estás interesado(a) en presentarte a las pruebas, por favor diligencia el formulario haciendo clic en el botón.

Una vez completes tu inscripción, el entrenador encargado se comunicará contigo para brindarte toda la información necesaria.

[LINK DE INSCRIPCIONES](#)



# Ajedrez



**NOTA:** La participación en las Selecciones Deportivas San Bartolo está sujeta a la aprobación de las pruebas específicas de cada disciplina.

Si estás interesado(a) en presentarte a las pruebas, por favor diligencia el formulario haciendo clic en el botón.

Una vez completes tu inscripción, el entrenador encargado se comunicará contigo para brindarte toda la información necesaria.

## HORARIO

Selección Ajedrez Primaria 4° y 5°  
Martes – jueves de 3:00 p.m. a 4:30 p.m.

Selección Ajedrez Bachillerato  
Miércoles - viernes de 3:00 p.m. a 4:30 p.m.

[LINK DE INSCRIPCIONES](#)

